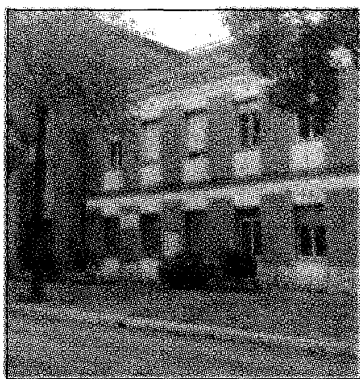


TELESE TERME / GLI INCONTRI DELLA FONDAZIONE ROMANO

Ai confini dell'io: la filosofia del benessere e la cura dell'anima

Si terrà oggi alle 18.30, uno degli incontri della Fondazione Romano, volto a diffondere informazioni più specifiche, riguardo a sezioni di grande interesse medico. Dopo le due relazioni, tenute dal professore Gerardo Casucci, rispettivamente **sull'emicrania** e sull'Alzheimer, tocca alla psicologa Anna Tecce parlare di benessere e cura dell'anima. Appare subito evidente quanto questo argomento sia di stretta attualità, in un momento nel quale la crisi nazionale ed internazionale procura non poche angosce al nostro vissuto, senza dimenticare quel diritto alla felicità, che entra sempre di più tra gli indicatori della vita quotidiana. La prolusione ha lo scopo di favorire un confronto su alcuni assunti di base della psicologia umanistica e sulle principali tematiche oggetto di studio della letteratura psicologica: relazione, ascolto, comunicazione,



aspetti che coinvolgono, inevitabilmente le varie figure professionali, impegnate in relazioni d'aiuto e nel promuovere un concetto di salute mentale. L'idea di benessere, come quell'insieme di condizioni fisiche, psichiche e sociali che ci permettono di vivere appieno le esperienze positive e negative della vita, si intende affrontare e ripensare il presente in cui siamo immersi e su cui costruire

il futuro che sogniamo. La cura è un processo dinamico che richiede un approccio multidisciplinare, per permettere al paziente di intraprendere o proseguire il proprio cammino di conoscenza di se stesso verso la propria realizzazione. E' interessante confrontarsi, in questa sede, nella conoscenza della psicologia e della psicoterapia, come filosofia del benessere e della qualità della vita, per sviluppare e rafforzare la nostra capacità di essere resilienti, nei confronti delle avversità che la vita ci riserva. Anna Tecce è psicologa dal 1993, si è specializzata in psicologia clinica e psicoterapia, presso l'Università pontificia Salesiana di Roma e in psico-oncologia, presso l'Università del Sacro Cuore di Roma. Collabora con diversi enti pubblici e privati, dal 2003 si occupa di formazione e di affido familiare per adozioni nazionali ed internazionali.

